

## 四大经典

养生原则：法于阴阳，和于术数，饮食有节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱，而尽终其天年，度百岁乃去。

考点“治未病”养生防病原则

治未病：未病先防、已病防变、早期诊治

考点“春夏养阳，秋冬养阴”的养生原则及其意义

【原文】所以圣人春夏养阳，秋冬养阴。

考点【原文】夫四时阴阳者，万物之根本也。

考点“治病必求于本”的临床价值

【原文】治病必求于本。（本指阴阳）

考点【原文】阴味出下窍，阳气出上窍。（五味为阴，四气为阳）味厚者为阴，薄为阴之阳。气厚者为阳，薄为阳之阴。味厚则泄，薄则通。气薄则发泄，厚则发热。（气薄如麻黄，气厚如附子）

考点【原文】善诊者，察色按脉，先别阴阳；

考点【原文】故曰：病之始起也，可刺而已；其盛，可待衰而已。故因其轻而扬之，因其重而减之，因其衰而彰之。形不足者，温之以气；精不足者，补之以味。其高者，因而越之；其下者，引而竭之；中满者，泻之于内；其有邪者，渍形以为汗；其在皮者，汗而发之（外邪发汗，病在皮发汗）；其慄悍者，按而收之；其实者，散而泻之。审其阴阳，以别柔刚，阳病治阴，阴病治阳，定其血气，各守其乡，血实宜决之（放血），气虚宜引之（升提）。

### 第四节素问·经脉别论

考点【原文】勇者气行则已，怯者则着而为病也。

考点【原文】生病起于过用。

考点【原文】饮入于胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精，上归于肺，通调水道，下输膀胱。水精四布，五经并行。合于四时五藏阴阳，揆度以为常也。

### 第五节素问·太阴阳明论

考点“脾病而四肢不用”的机理及临床意义

【原文】帝曰：脾病而四支不用，何也？岐伯曰：四支皆禀气于胃，而不得至经，必因于脾，乃得禀也。（治痿独取阳明的出处）

考点【原文】脾者土也，治中央，常以四时长四藏，各十八日寄治，不得独主于时也。（每个季节有18天都有脾）

### 第六节灵枢·本神

考点 由心“任物”到智“处物”的思维过程

【原文】所以任物者谓之心，心有所忆谓之意，意之所存谓之志，因志而存变谓之思，因思而远慕谓之虑，因虑而处物谓之智。（动心→心意→志向→思考→思虑→智）

考点【原文】生之来谓之精，两精相搏谓之神，随神往来者谓之魂，并精而出入者谓之魄。

### 第七节素问·生气通天论

考点【原文】阴者，藏精而起亟也；阳者，卫外而为固也。

### 第八节素问·举痛论

考点【原文】余知百病生于气也，怒则气上，喜则气缓，悲则气消，恐则气下，寒则气收，炅则气泄，惊则气乱，劳则气耗，思则气结。

## 第九节素问·至真要大论

考点【原文】诸风掉眩，皆属于肝。诸寒收引，皆属于肾。诸气郁，皆属于肺。诸湿肿满，皆属于脾。诸热瞀瘵，皆属于火。诸痛痒疮，皆属于心。（诸厥固泄，皆属于下。诸痿喘呕，皆属于上。）诸禁鼓栗，如丧神守，皆属于火。诸痉项强，皆属于湿。诸逆冲上，皆属于火。诸胀腹大，皆属于热。诸躁狂越，皆属于火；诸暴强直，皆属于风；诸病有声，鼓之如鼓，皆属于热。诸病附肿，疼酸惊骇，皆属于火。诸转反戾，水液浑浊，皆属于热。诸病水液，澄澈清冷，皆属于寒。诸呕吐酸，暴注下迫，皆属于热。

考点【原文】帝曰：反治何谓？岐伯曰：热因热用，寒因寒用；塞因塞用，通因通用。必伏其所主，而先其所因；其始则同，其终则异；可使破积，可使溃坚，可使气和，可使必已。

## 第十节灵枢·百病始生

考点【原文】风雨寒热不得虚，邪不能独伤人。卒然逢疾风暴雨而不病者，盖无虚，故邪不能独伤人。此必因虚邪之风，与其身形，两虚相得，乃客其形，两实相逢，众人肉坚。其中于虚邪也，因于天时，与其身形，参以虚实，大病乃成。

## 第十一节素问·热论

考点【原文】治之各通其藏脉，病日衰已矣。

其未过三日者，可汗而已；其过三日者，可泄而已。

## 第十二节素问·评热病论

考点【原文】劳风法在肺下，其为病也，（肺痛，肺脓肿）使人强上冥视，唾出若涕，恶风而振寒，此为劳风之病。

## 第十三节素问·咳论

考点“五藏六府皆令人咳”的理论及其临床意义

【原文】黄帝问曰：肺之令人咳，何也？

岐伯对曰：五藏六府皆令人咳，非独肺也。

人与天地相参，故五藏各以治时，感于寒则受病，微则为咳，甚者为泄为痛。乘秋则肺先受邪，乘春则肝先受之，乘夏则心先受之，乘至阴则脾先受之，乘冬则肾先受之。

## 第十四节素问·痹论

考点【原文】凡痹之客五藏者，肺痹者，烦满，喘而呕。心痹者，脉不通，烦则心下鼓，暴上气而喘，嗌干，善噫，厥气上则恐。肝痹者，夜卧则惊，多饮，数小便，上为引如怀。肾痹者，善胀，尻以代踵，脊以代头。脾痹者，四支解堕（无力），发咳，呕汁，上为大塞。肠痹者，数饮而出不得，中气喘争，时发飧泄。胞痹者，少腹膀胱按之内痛，若沃以汤，涩于小便，上为清涕。

## 第十五节素问·痿论

考点【原文】阳明者，五藏六府之海，主润宗筋，宗筋主束骨而利机关也。冲脉者，经脉之海也，主渗灌溪谷，与阳明合于宗筋，阴阳揔宗筋之会，会于气街

## 第十六节素问·异法方宜论

考点【原文】黄帝问曰：医之治病也，一病而治各不同，皆愈，何也？

岐伯对曰：地势使然也。

## 第十七节素问·汤液醪醴论

考点“神不使”的含义及其临床意义

【原文】帝曰：形弊血尽而功不立者何？岐伯曰：神不使也。

考点【原文】平治于权衡，去宛陈莖，微动四极，温衣，缪刺其处，以复其形。

开鬼门，洁净府（发汗、利小便），精以时服，五阳已布，疏涤五藏。

### 第十九节灵枢·决气

考点【原文】余闻人有精、气、津、液、血、脉，余意以为一气耳，今乃辨为六名，余不知其所以然。岐伯曰：两神相搏，合而成形，常先身生，是谓精。何谓气？岐伯曰：上焦开发，宣五谷味，熏肤，充身，泽毛，若雾露之溉，是谓气。何谓津？岐伯曰：腠理发泄，汗出溱溱，是谓津。何谓液？岐伯曰：谷入气满，淖泽注于骨，骨属屈伸，泄泽补益脑髓，皮肤润泽，是谓液。何谓血？岐伯曰：中焦受气取汁，变化而赤，是谓血。何谓脉？岐伯曰：壅遏营气，令无所避，是谓脉。

考点【原文】精脱者，耳聋；气脱者，目不明；津脱者，腠理开，汗大泄；液脱者，骨属屈伸不利，色夭，脑髓消，胫酸，耳数鸣；血脱者，色白，天然不泽，其脉空虚，此其候也。

## 第二章伤寒论

### 第一节辨太阳病脉证并治

考点【原文】太阳之为病，脉浮，头项强痛而恶寒。（1条）

考点【原文】太阳中风，阳浮而阴弱，阳浮者，热自发，阴弱者，汗自出，啬啬恶寒，淅淅恶风，翕翕发热，鼻鸣干呕者，桂枝汤主之。（12条）

考点【原文】太阳病，桂枝证，医反下之，利遂不止，脉促者，表未解也；喘而汗出者，（协热下利）葛根黄芩黄连汤主之。（34条）

考点【原文】太阳病，头痛发热，身疼腰痛，骨节疼痛，恶风，无汗而喘者，麻黄汤主之。（35条）

考点【原文】伤寒表不解，心下有水气，干呕发热而咳，或渴，或利，或噎，或小便不利、少腹满，或喘者，小青龙汤主之。（40条）

考点【原文】太阳病，发汗后，大汗出，胃中干，烦躁不得眠，欲得饮水者，少少与饮之，令胃气和则愈；若脉浮，小便不利，微热消渴者，五苓散主之。（71条）

考点【原文】伤寒五六日，中风，往来寒热，胸胁苦满，嘿嘿不欲饮食，心烦喜呕，或胸中烦而不呕，或渴，或腹中痛，或胁下痞硬，或心下悸，小便不利，或不渴，身有微热，或咳者，小柴胡汤主之。（96条）

考点【原文】伤寒二三日，心中悸而烦者，小建中汤主之。（102条）

考点【原文】小结胸病，正在心下，按之则痛，脉浮滑者，小陷胸汤（痰热互结）主之。（138条）大陷胸汤（水热互结）

考点【原文】伤寒汗出解之后，胃中不和，心下痞硬，干噎食臭（痞），胁下有水气，腹中雷鸣，下利者，生姜泻心汤主之。（157条）

考点【原文】伤寒发汗，若吐若下，解后心下痞硬，噎气不除者，旋覆代赭汤主之。（161条）

考点【原文】伤寒若吐若下后，七八日不解，热结在里，表里俱热，时时恶风，大渴，舌上干燥而烦，欲饮水数升者，白虎加人参汤主之。（168条）

考点【原文】伤寒脉结代，心动悸，炙甘草汤主之。（177条）

### 第二节辨阳明病脉证并治

考点【原文】阳明之为病，胃家实是也。（180条）

考点【原文】阳明病，发热汗出者，此为热越，不能发黄也。但头汗出，身无汗，剂颈而还，小便不利，渴引水浆者，此为瘀热在里，身必发黄，茵陈蒿汤主之。

(236 条)

考点【原文】**三阳合病**，腹满身重，难以转侧，口不仁，面垢，谵语遗尿。发汗则谵语，下之则额上生汗，手足逆冷。若自汗出者，**白虎汤**主之。(219 条)

考点“阳明病脉迟，虽汗出不恶寒者，其身必重……微和胃气，勿令大泄下。”(208 条)

【原文】阳明病，脉迟，虽汗出不恶寒者，其身必重，短气，腹满而喘，有潮热者，此外欲解，可攻里也。**手足濇然汗出者**，此大便已硬也，**大承气汤**主之；若汗多，微发热恶寒者，外未解也，其热不潮，未可与承气汤；若**腹大满不通者**，可与**小承气汤**，微和胃气，勿令至大泄下。(208 条)

第三节辨少阳病脉证并治

考点【原文】**少阳之为病，口苦，咽干，目眩也。**(263 条)

第四节辨太阴病脉证并治

考点【原文】**太阴之为病，腹满而吐，食不下，自利益甚，时腹自痛。若下之，必胸下结硬。**(273 条)

考点【原文】**自利不渴者，属太阴**，以其藏有寒故也，当温之，宜服**四逆辈**。(277 条)

第五节辨少阴病脉证并治

考点“**少阴之为病，脉微细，但欲寐也。**”(281 条)

考点【原文】**少阴病，始得之，反发热**，脉沉者，**麻黄细辛附子汤**主之。(301 条)

考点【原文】**少阴病**，得之二三日以上，**心中烦，不得卧**，**黄连阿胶汤**（**少阴热化证——心肾不交**）主之。(303 条)

考点【原文】**少阴病**，二三日不已，至四五日，腹痛，**小便不利，四肢沉重疼痛，自下利者**，此为有**水气**。其人或咳，或小便利，或下利，或呕者，**真武汤**主之。(316 条)

考点【原文】少阴病，下利清谷，**里寒外热，手足厥逆，脉微欲绝，身反不恶寒，其人面色赤**，或腹痛，或干呕，或咽痛，或利止脉不出者，**通脉四逆汤**（**假热**）主之。（**真寒假热**）(317 条)

考点【原文】**少阴病，四逆**，其人或咳，或悸，或小便不利，或腹中痛，或泄利下重者，**四逆散**主之。（**脉微欲绝**）(318 条)

第六节辨厥阴病脉证并治

考点【原文】**厥阴之为病，消渴，气上撞心，心中疼热，饥而不欲食，食则吐蛔，下之利不止。**(326 条)

考点【原文】手足厥寒，**脉细欲绝者**，**当归四逆汤**主之。(351 条)

考点【原文】**热利下重者**，**白头翁汤**主之。(371 条)

### 第三章金匱要略

夫**肝之病**，补用**酸**，助用**焦苦**，益用**甘味之药调之**（**补助益，酸苦甘**）。酸入肝，焦苦入心，甘入脾。脾能伤肾，肾气微弱，则水不行，水不行，则心火气盛，则伤肺；肺被伤，则金气不行，金气不行，则肝气盛。故实脾，则肝自愈。此治肝补脾之要妙也。肝虚则用此法，实则不在用之。

经曰**虚虚实实，补不足，损有余**，是其义也。余脏准此。(1)

考点【原文】夫人禀五常，因风气而生长，风气虽能生万物，亦能害万物，如水能浮舟，亦能覆舟。若五脏元真通畅，人即安和，客气邪风，中人多死。**千般痰难，不越三条**：一者，经络受邪，入脏腑，为**内**所因也；二者，四肢九窍，血脉



相传，壅塞不通，为外皮肤所中也；三者，房室、金刃、虫兽所伤。以此详之，病由都尽。

## 第二节痉湿喝病脉证治第二

考点【原文】**太阳病，关节疼痛而烦，脉沉而细**（一作缓者），此名**湿痹**（《玉函》云：中湿）。湿痹之候，小便不利，大便反快，但当利其小便。（14）

考点【原文】**风湿，脉浮，身重，汗出，恶风者，防己黄芪汤主之。**（22）

## 第三节百合狐惑阴阳毒病脉证治第三

考点【原文】论曰：**百合病者**，百脉一宗，悉致其病也。**意欲食复不能食，常默默，欲卧不能卧，欲行不能行，饮食或有美时，或有不用闻食臭时，如寒无寒，如热无热**，口苦，小便赤，诸药不能治，得药则剧吐利，**如有神灵者**，身形如和，其脉微数。每溺时头痛者，六十日乃愈；若溺时头不痛，淅然者，四十日愈；若溺快然，但头眩者，二十日愈。其证或未病而预见，或病四五日而出，或病二十日，或一月微见者，各随证治之。（1）

考点【原文】**百合病**不经吐、下、发汗，病形如初者，**百合地黄汤**主之。（5）

## 第四节中风历节病脉证并治第五

考点【原文】寸口脉浮而紧，紧则为寒，浮则为虚，寒虚相搏，邪在皮肤；浮者血虚，络脉空虚；贼邪不泻，或左或右；邪气反缓，正气即急，正气引邪，喎僻不遂。

1、邪在于络，肌肤不仁， 2、邪在于经，即重不胜； 3、邪入于腑，即不识人； 4、邪入于脏，舌即难言，口吐涎。（2）

考点【原文】诸肢节疼痛，**身体魁羸，脚肿如脱**，头眩短气，温温欲吐，**桂枝芍药知母汤**主之。（8）

## 第五节血痹虚劳病脉证并治第六

考点【原文】**血痹**阴阳俱微，寸口关上微，尺中小紧，外证身体不仁，如风痹状，**黄芪桂枝五物汤**主之。（2）

考点【原文】夫失精家，少腹弦急，阴头寒，目眩（一作目眶痛）发落，脉极虚芤迟，为清谷、亡血、失精。脉得诸芤动微紧，**男子失精，女子梦交**，**桂枝加龙骨牡蛎汤**主之。（8）

## 第六节肺痿肺痛咳嗽上气病脉证治第七

考点【原文】**大逆上气**，咽喉不利，止逆下气者，**麦门冬汤**主之。（10）

考点【原文】**肺胀**，咳而上气，烦躁而喘，脉浮者，心下有水，**小青龙加石膏汤**主之。（14）

## 第七节胸痹心痛短气病脉证治第九

考点【原文】师曰：夫脉当取太过不及，**阳微阴弦**（**胸痹病机**），即胸痹而痛，所以然者，责其极虚也。今阳虚知在上焦，所以胸痹、心痛者，以其阴弦故也。（1）

考点【原文】**胸痹**之病，喘息咳唾，胸背痛，短气，寸口脉沉而迟，关上小紧数，**栝蒌薤白白酒汤**主之。（3）

## 第八节腹满寒疝宿食病脉证治第十

考点【原文】**病腹满**，发热十日，脉浮而数，饮食如故，**厚朴七物汤**主之。（9）

## 第九节五脏风寒积聚病脉证并治第十一

考点【原文】**肾着之病**，其人身体重，腰中冷，如坐水中，形如水状，反不渴，小便自利，饮食如故，病属下焦，身劳汗出，衣（一作表）里冷湿，久久得之，腰以下冷痛，腹重如带五千钱，**甘姜苓术汤**主之。（16）

## 第十节痰饮咳嗽病脉证并治第十二

考点【原文】问曰：四饮何以为异？

师曰：其人素盛今瘦，水走肠间，沥沥有声，谓之痰饮；饮后水流在胁下，咳唾引痛，谓之悬饮；饮水流行，归于四肢，当汗出而不汗出，身体疼重，谓之溢饮；咳逆倚息，短气不得卧，其形如肿，谓之支饮。（2）

考点【原文】心下有痰饮（胃中有水），胸胁支满，目眩，苓桂术甘汤（温化痰饮）主之。（16）

第十一节消渴小便不利淋病脉证并治第十三

考点【原文】男子消渴，小便反多，以饮一斗，小便一斗，肾气丸主之。（3）

第十二节水气病脉证并治第十四

考点【原文】师曰：病有风水、有皮水、有正水、有石水、有黄汗（发热）。

（脉浮二选一，不是风水就是皮水，风水恶风，皮水不恶风）

（脉沉二选一，不是正水就是石水，正水有喘，石水不喘）

风水，其脉自浮，外证骨节疼痛，恶风；皮水，其脉亦浮，外证胛肿，按之没指，不恶风，其腹如鼓，不渴，当发其汗；正水，其脉沉迟，外证自喘；石水，其脉自沉，外证腹满不喘；黄汗，其脉沉迟，身发热，胸满，四肢头面肿，久不愈，必致痈脓。（1）

考点【原文】师曰：诸有水者，腰以下肿，当利小便；腰以上肿，当发汗乃愈。（18）

考点【原文】风水恶风，一身悉肿，脉浮不渴，续自汗出，无大热，越婢汤主之。（23）

第十四节呕吐啰下利病脉证治第十七

考点【原文】呕而肠鸣，心下痞者，半夏泻心汤主之。（呕利痞）（10）

第十五节妇人妊娠病脉证并治第二十

考点【原文】妇人宿有癥病，经断未及三月，而得漏下不止，胎动在脐上者，为癥瘕害。妊娠六月动者，前三月经水利时，胎也。下血者，后断三月，衃也。所以血不止者，其癥不去故也。当下其癥，桂枝茯苓丸主之。（2）

考点【原文】妇人怀妊，腹中疝痛，当归芍药散主之。（5）

第十六节妇人产后病脉证治第二十一

考点【原文】问曰：新产妇人有三病，一者病痉，二者病郁冒，三者大便难，何谓也？师曰：新产血虚，多出汗，喜中风，故令病痉；亡血复汗，寒多，故令郁冒；亡津液，胃燥，故大便难。（1）

第十七节妇人杂病脉证并治第二十二

考点【原文】妇人咽中如有炙脔，半夏厚朴汤主之。（5）

考点【原文】妇人脏躁，喜悲伤欲哭，象如神灵所作，数欠伸，甘麦大枣汤主之。（6）

## 第四章温病学

### 第三节温病条辨

考点【原文】太阴温病，血从上溢者，犀角地黄汤合银翘散主之。有中焦病者，以中焦法治之。若吐粉红血水者，死不治；血从上溢，脉七、八至以上，面反黑者，死不治；可用清络育阴法。（上焦第十一条）

考点【原文】太阴温病，寸脉大，舌绛而干，法当渴，今反不渴者，热在营中也，清营汤去黄连主之。（上焦第十五条）

考点【原文】邪入心包，舌蹇肢厥，牛黄丸主之，紫雪丹亦主之。（上焦第十七条）

考点【原文】头痛恶寒，身重疼痛，舌白不渴，脉弦细而濡，面色淡黄，胸闷不饥，午后身热，状若阴虚，病难速已，名曰**湿温**。汗之则神昏耳聋，甚则目瞑不欲言；下之则洞泄；润之则病深不解。长夏深秋冬日同法，**三仁汤**主之。（上焦第四十三条）

考点【原文】面目俱赤，语声重浊，呼吸俱粗，大便闭，小便涩，舌苔老黄，甚则黑有芒刺，但恶热，不恶寒，日晡益甚者，传至中焦，阳明温病也。**脉浮洪躁甚者，白虎汤**主之；**脉沉数有力，甚则脉体反小而实者，大承气汤**主之。暑温、湿温、温疟，不在此例。（中焦第一条）

考点【原文】阳明温病，下之不通，其证有五：应下失下，**正虚不能运药**，不运药者死，**新加黄龙汤**主之。**喘促**不宁，痰涎壅滞，右寸实大，肺气不降者，**宣白承气汤**主之。左尺牢坚，小便赤痛，时烦渴甚，导赤承气汤主之。**邪闭心包**，神昏舌短，内窍不通，饮不解渴者，**牛黄承气汤**主之。**津液不足，无水舟停者**，间服增液，再不下者，**增液承气汤**主之。（中焦第十七条）

考点【原文】阳明温病，无汗，实证未剧，不可下。小便不利者，**甘苦合化，冬地三黄汤**主之。（中焦第二十九条）

考点【原文】风温、温热、温疫、温毒、冬温，邪在阳明久羁，或已下，或未下，身热面赤，口干舌燥，甚则齿黑唇裂，脉沉实者，仍可下之；脉虚大，**手足心热甚于手足背者，加减复脉汤**主之。（下焦第一条）（**手心手背加减复脉**）

考点【原文】少阴温病，真阴欲竭，壮火复炽，**心中烦，不得卧者，黄连阿胶汤**主之。（下焦第十一条）

考点【原文】**夜热早凉，热退无汗**，热自阴来者，**青蒿鳖甲汤**主之。（下焦第十二条）

考点【原文】**治外感如将**（兵贵神速，机圆法活，去邪务尽，善后务细，盖早平一日，则人少受一日害）；**治内伤如相**（坐镇从容，神机默运，无功可言，无德可见，而人登寿域）。**治上焦如羽**（非轻不举）；**治中焦如衡**（非平不安）；**治下焦如权**（非重不沉）。