

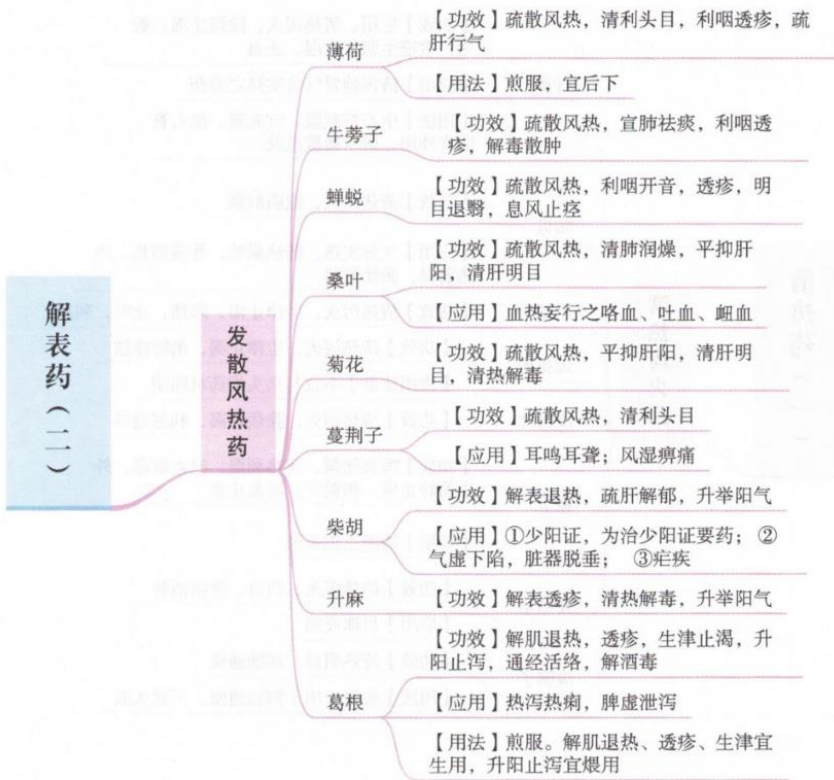




## 解表药（一）

### 发散风寒药

- 麻黄
  - 【功效】发汗解表，宣肺平喘，利水消肿
  - 【应用】发汗解表之要药；肺壅喘咳要药
- 桂枝
  - 【功效】发汗解肌，温经通脉，助阳化气，平冲降气
  - 【应用】风寒感冒。表实有汗、表虚无汗均可用
- 紫苏
  - 【功效】解表散寒，行气宽中，解鱼蟹毒
  - 【应用】风寒感冒，理气安胎，解鱼蟹中毒引起的腹痛吐泻
- 生姜
  - 【功效】解表散寒，温中止呕，温肺止咳，解鱼蟹毒
  - 【应用】“呕家圣药”
- 香薷
  - 【功效】发汗解表，化湿和中，利水消肿
  - “夏月麻黄”
- 荆芥
  - 【功效】祛风解表，透疹消疮，止血
  - 【应用】①外感表证之风寒、风热或寒热不明显均可用；②发表透疹生用；止血炒炭用
- 防风
  - 【功效】祛风解表，胜湿止痛，止痉
  - 【应用】祛风力强，为风药之润剂
- 羌活
  - 【功效】解表散寒，祛风胜湿，止痛
  - 【应用】善治上半身风湿
- 白芷
  - 【功效】解表散寒，祛风止痛，宣通鼻窍，燥湿止带，消肿排脓
  - 【应用】善治阳明经头痛，眉棱骨痛
- 细辛
  - 【功效】解表散寒，祛风止痛，通窍，温肺化饮
  - 【应用】善治少阴头痛
  - 【使用注意】反藜芦
- 藁本
  - 【功效】祛风散寒，除湿止痛
  - 【应用】善治巅顶头痛（助理不考）
- 苍耳子
  - 【功效】散风寒，通鼻窍，祛风湿
  - 【使用注意】血虚头痛不宜使用。过量服用易致中毒
- 辛夷
  - 【功效】散风寒，通鼻窍
  - 【用法】有毛，宜包煎



扫码关注公众号



扫码进群学习

## 清热药 (一)

### 清热泻火药

- 石膏**
  - 【功效】生用：清热泻火，除烦止渴；煅用：敛疮生肌，收湿，止血
  - 【应用】清泻肺胃气分实热之要药
  - 【用法】生石膏煎服，宜先煎。煅石膏适宜外用，研末撒敷患处
- 知母**
  - 【功效】清热泻火，滋阴润燥
  - 【应用】气分实热，肺热燥咳，骨蒸潮热，内热消渴，肠燥便秘
- 芦根**
  - 【功效】清热泻火，生津止渴，除烦，止呕，利尿
- 天花粉**
  - 【功效】清热泻火，生津止渴，消肿排脓
  - 【使用注意】不宜与乌头类药材同用
- 淡竹叶**
  - 【功效】清热泻火，除烦止渴，利尿通淋
- 栀子**
  - 【功效】泻火除烦，清热利湿，凉血解毒；外用消肿止痛。焦栀子：凉血止血
  - 【应用】清泄三焦火邪
- 夏枯草**
  - 【功效】清热泻火，明目，散结消肿
  - 【应用】目珠夜痛
- 决明子**
  - 【功效】清热明目，润肠通便
  - 【用法】煎服；用于润肠通便，不宜久煎



扫码关注公众号



扫码进群学习



扫码关注公众号



扫码进群学习

## 清热解毒药 (二)

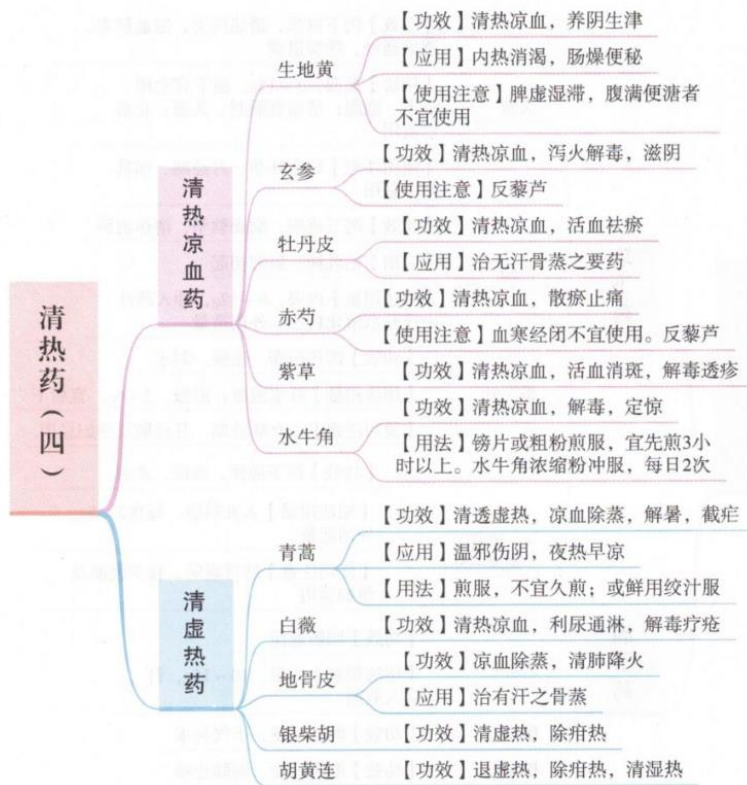
- 土伏苓 【功效】解毒，除湿，通利关节
- 鱼腥草 【功效】清热解毒，消痈排脓，利尿通淋  
【应用】为治肺痈之要药
- 射干 【功效】清热解毒，消痰，利咽
- 山豆根 【功效】清热解毒，利咽消肿
- 白头翁 【功效】清热解毒，凉血止痢  
【应用】为治热毒血痢之良药
- 马齿苋 【功效】清热解毒，凉血止血，止痢
- 鸦胆子 【功效】清热解毒，止痢，截疟，外用腐蚀赘疣  
【使用注意】有毒，孕妇及小儿慎用，胃肠出血及肝肾病患者忌用或慎用
- 白花蛇舌草 【功效】清热解毒消痈，利湿通淋
- 大血藤 【功效】清热解毒，活血，祛风，止痛
- 败酱草 【功效】清热解毒，消痈排脓，祛瘀止痛
- 山慈菇 (助理不考) 【功效】清热解毒，化痰散结
- 野菊花 (助理不考) 【功效】清热解毒，泻火平肝
- 马勃 (助理不考) 【功效】清热解毒，利咽，止血
- 漏芦 (助理不考) 【功效】清热解毒，消痈散结，通经下乳，舒筋通脉  
【使用注意】气虚、疮疡平塌者及孕妇忌服
- 熊胆粉 (助理不考) 【功效】清热解毒，息风止痉，清肝明目  
【用法用量】内服，0.25~0.5g，入丸、散。有腥苦味，口服易引起呕吐，故宜用胶囊剂



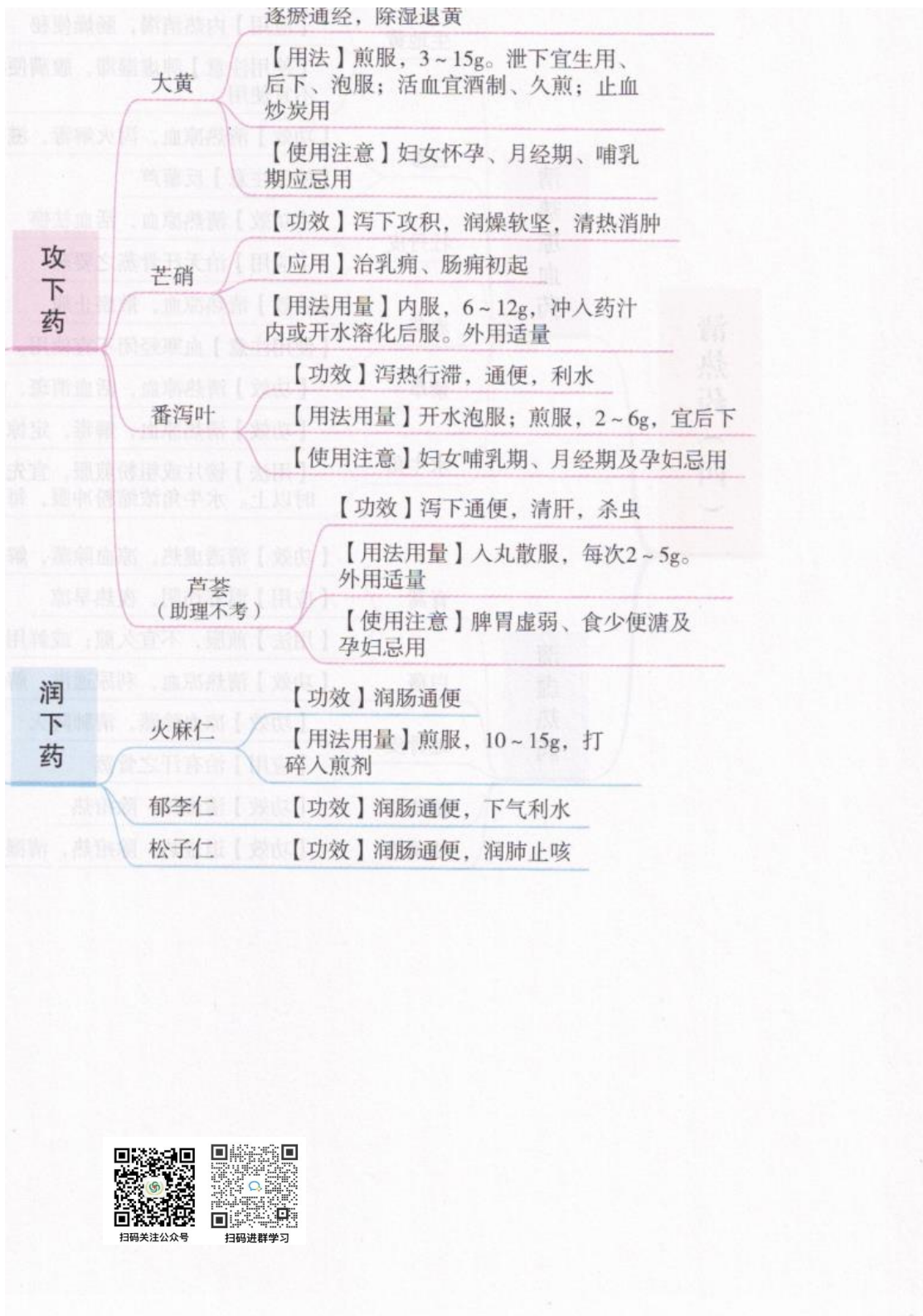
扫码关注公众号



扫码进群学习







扫码关注公众号



扫码进群学习

## 泻下药 (二)

### 峻下逐水药

- 甘遂**
  - 【功效】泻水逐饮，消肿散结
  - 【用法用量】入丸、散服，每次0.5~1g。外用适量，生用。内服醋制用，以减低毒性
  - 【使用注意】虚弱者及孕妇忌用。不宜与甘草同用
- 京大戟 (助理不考)**
  - 【功效】泻水逐饮，消肿散结
  - 【用法用量】煎服，1.5~3g；入丸散剂，每次1g。外用适量，生用。内服醋制用，以减低毒性。
  - 【使用注意】虚弱者及孕妇忌用。不宜与甘草同用
- 芫花 (助理不考)**
  - 【功效】泻水逐饮；外用杀虫疗疮
  - 【用法用量】煎服，1.5~3g。入丸散剂，每次0.6~0.9g。外用适量。内服醋制用，以降低毒性
  - 【使用注意】虚弱者及孕妇忌用。不宜与甘草同用
- 牵牛子**
  - 【功效】泻水通便，消痰涤饮，杀虫攻积
  - 【用法用量】煎服，3~6g。入丸散剂，每次1.5~3g。本品炒用药性减缓
  - 【使用注意】孕妇忌用。不宜与巴豆、巴豆霜同用
- 巴豆霜**
  - 【功效】峻下冷积，逐水退肿，豁痰利咽；外用蚀疮
  - 【用法用量】入丸散，每次0.1~0.3g。外用适量
  - 【使用注意】孕妇及体弱者忌用。不宜与牵牛子同用



扫码关注公众号



扫码进群学习

## 祛风湿药

### 祛风寒湿药

- 独活 【功效】祛风湿，通痹止痛  
【应用】①善治下半身风寒湿痹；②少阴头痛
- 威灵仙 【功效】祛风湿，通络止痛，消骨鲠
- 川乌 【功效】祛风湿，温经止痛  
【用法】煎服，先煎、久煎。外用，适量  
【使用注意】孕妇忌用；不宜与贝母类、半夏、白及、白敛、瓜蒌类同用
- 蕲蛇 【功效】祛风，通络，止痉
- 木瓜 【功效】舒筋活络，和胃化湿  
【应用】①为湿痹、筋脉拘挛要药；②吐泻转筋
- 乌梢蛇 【功效】祛风，通络，止痉
- 青风藤 (助理不考) 【功效】祛风湿，通经络，利小便

### 祛风湿热药

- 秦艽 【功效】祛风湿，通络止痛，退虚热，清湿热  
【应用】风湿痹证。为风药中之润剂
- 防己 【功效】祛风湿，止痛，利水消肿  
【应用】尤治下肢水肿
- 豨薟草 【功效】祛风湿，利关节，解毒  
【用法】治风湿痹痛、半身不遂宜制用，治风疹湿疮、疮痍宜生用
- 络石藤 【功效】祛风通络，凉血消肿
- 桑枝 (助理不考) 【功效】祛风湿，利关节

### 祛风湿强筋骨药

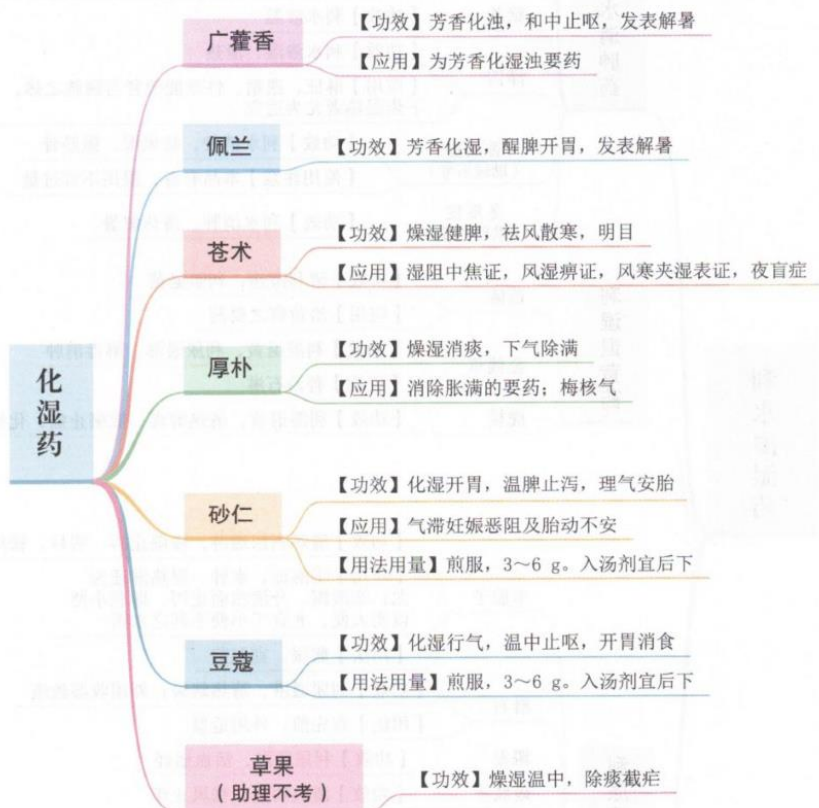
- 五加皮 【功效】祛风湿，补肝肾，强筋骨，利水
- 桑寄生 【功效】祛风湿，补肝肾，强筋骨，安胎  
【应用】①风湿痹证，对痹证日久，伤及肝肾，腰膝酸软，筋骨无力者尤宜；②崩漏经多，妊娠漏血，胎动不安
- 狗脊 【功效】祛风湿，补肝肾，强腰膝



扫码关注公众号



扫码进群学习



扫码关注公众号



扫码进群学习

## 利水渗湿药

### 利水消肿药

- 茯苓
  - 【功效】利水渗湿，健脾，宁心
  - 【应用】利水消肿之要药
- 薏苡仁
  - 【功效】利水渗湿，健脾止泻，除痹，排脓
  - 【应用】肺痈，肠痈
  - 【用法】煎服。清利湿热宜生用，健脾止泻宜炒用
- 猪苓
  - 【功效】利水渗湿
- 泽泻
  - 【功效】利水渗湿，泄热
  - 【应用】淋证，遗精。性寒能泄肾与膀胱之热，下焦湿热者尤为适宜
- 香加皮 (助理不考)
  - 【功效】利水消肿，祛风湿，强筋骨
  - 【使用注意】本品有毒，服用不宜过量
- 冬瓜皮 (助理不考)
  - 【功效】利水消肿，清热解暑

### 利湿退黄药

- 茵陈
  - 【功效】清利湿热，利胆退黄
  - 【应用】治黄疸之要药
- 金钱草
  - 【功效】利湿退黄，利尿通淋，解毒消肿
  - 【应用】善治石淋
- 虎杖
  - 【功效】利湿退黄，清热解毒，散瘀止痛，化痰止咳

### 利尿通淋药

- 车前子
  - 【功效】清热利尿通淋，渗湿止泻，明目，祛痰
  - 【应用】①淋证，水肿。湿热淋证为尤；②泄泻。分清浊而止泻，即利小便以实大便，尤宜于小便不利之水泻
  - 【用法】煎服。宜包煎
- 滑石
  - 【功效】利尿通淋，清热解暑；外用收湿敛疮
  - 【用法】宜先煎。外用适量
- 瞿麦
  - 【功效】利尿通淋，活血通经
- 地肤子
  - 【功效】清热利湿，祛风止痒
- 海金沙
  - 【功效】清热利湿，通淋止痛
  - 【用法】煎服。宜包煎
- 石韦
  - 【功效】利尿通淋，清肺止咳，凉血止血
- 草薢
  - 【功效】利湿去浊，祛风除痹
- 通草 (助理不考)
  - 【功效】利尿通淋，通气下乳
- 篇蓄 (助理不考)
  - 【功效】利尿通淋，杀虫止痒
- 木通 (助理不考)
  - 【功效】利尿通淋，清心除烦，通经下乳

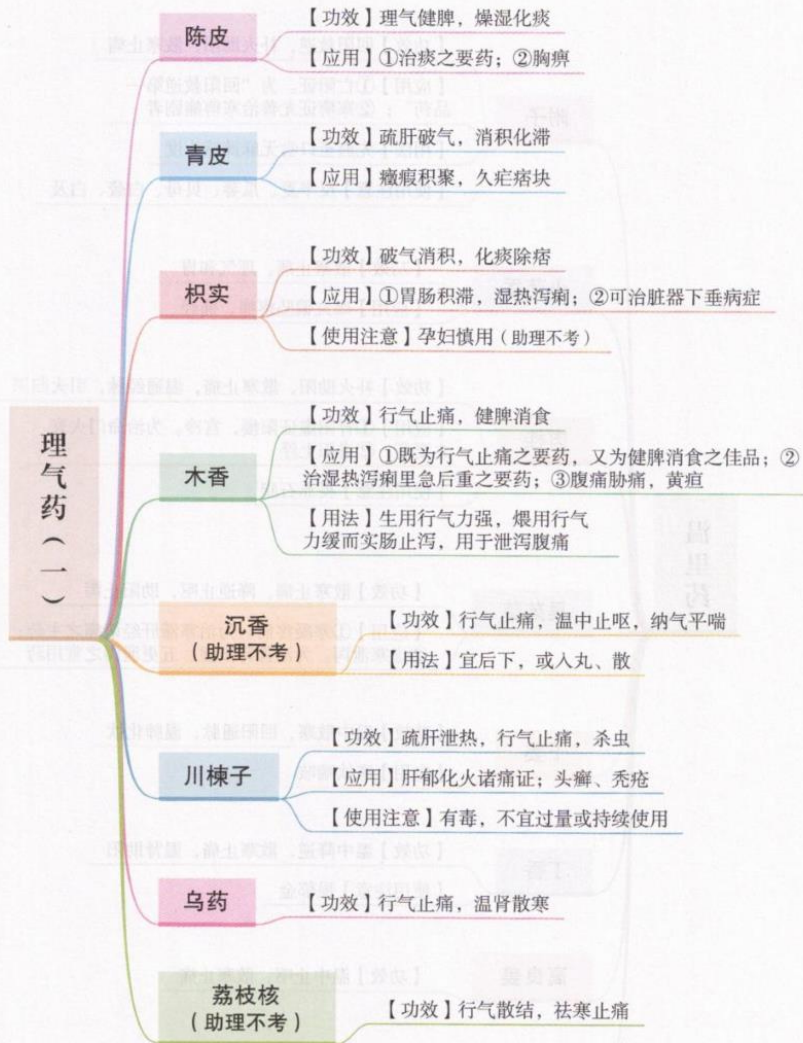


扫码关注公众号



扫码进群学习

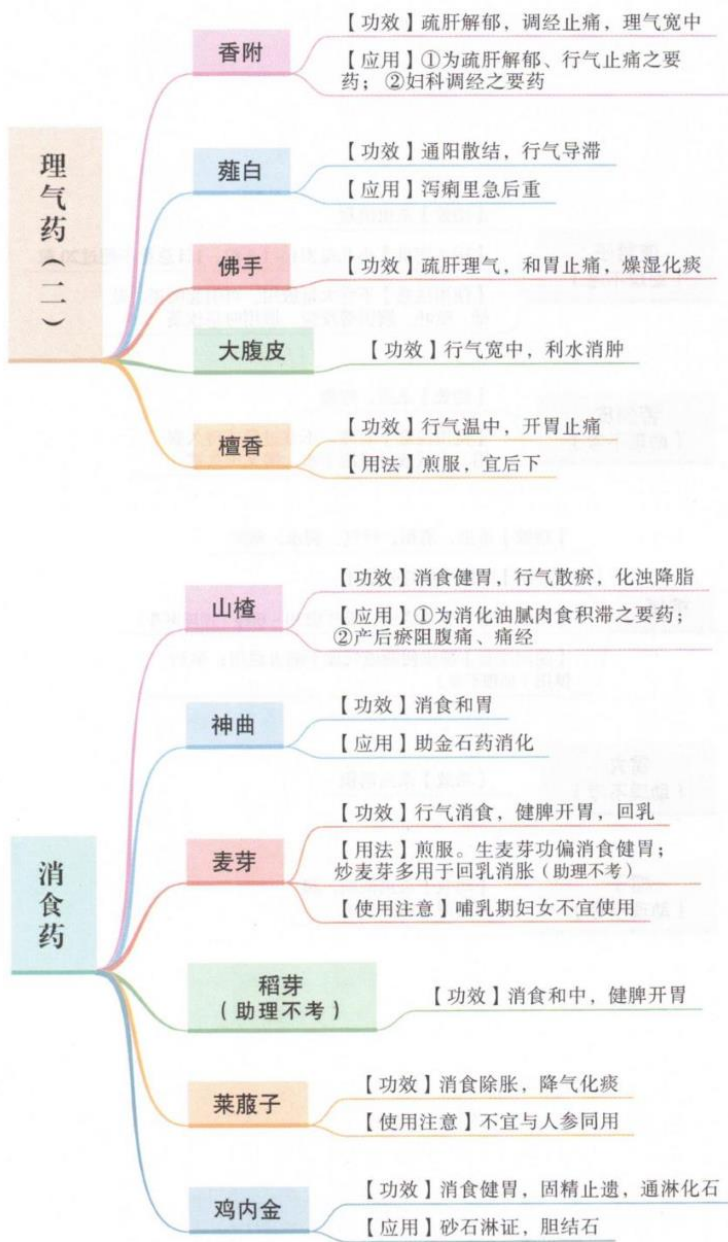




扫码关注公众号



扫码进群学习





使君子  
(助理不考)

【用法用量】小儿每岁1~1.5粒，1日总量不超过20粒

【使用注意】不宜大量服用，可引起呃逆、眩晕、呕吐、腹泻等反应。服用时忌饮茶

苦楝皮  
(助理不考)

【功效】杀虫，疗癣

【使用注意】有毒，不宜过量或持久服用。有效成分难溶于水，需文火久煎

槟榔

【功效】杀虫，消积，行气，利水，截疟

【应用】治绦虫症疗效最佳

【用法用量】驱杀绦虫、姜片虫30~60g(助理不考)

【使用注意】脾虚便溏或气虚下陷者忌用；孕妇慎用(助理不考)

雷丸  
(助理不考)

【功效】杀虫消积

榧子  
(助理不考)

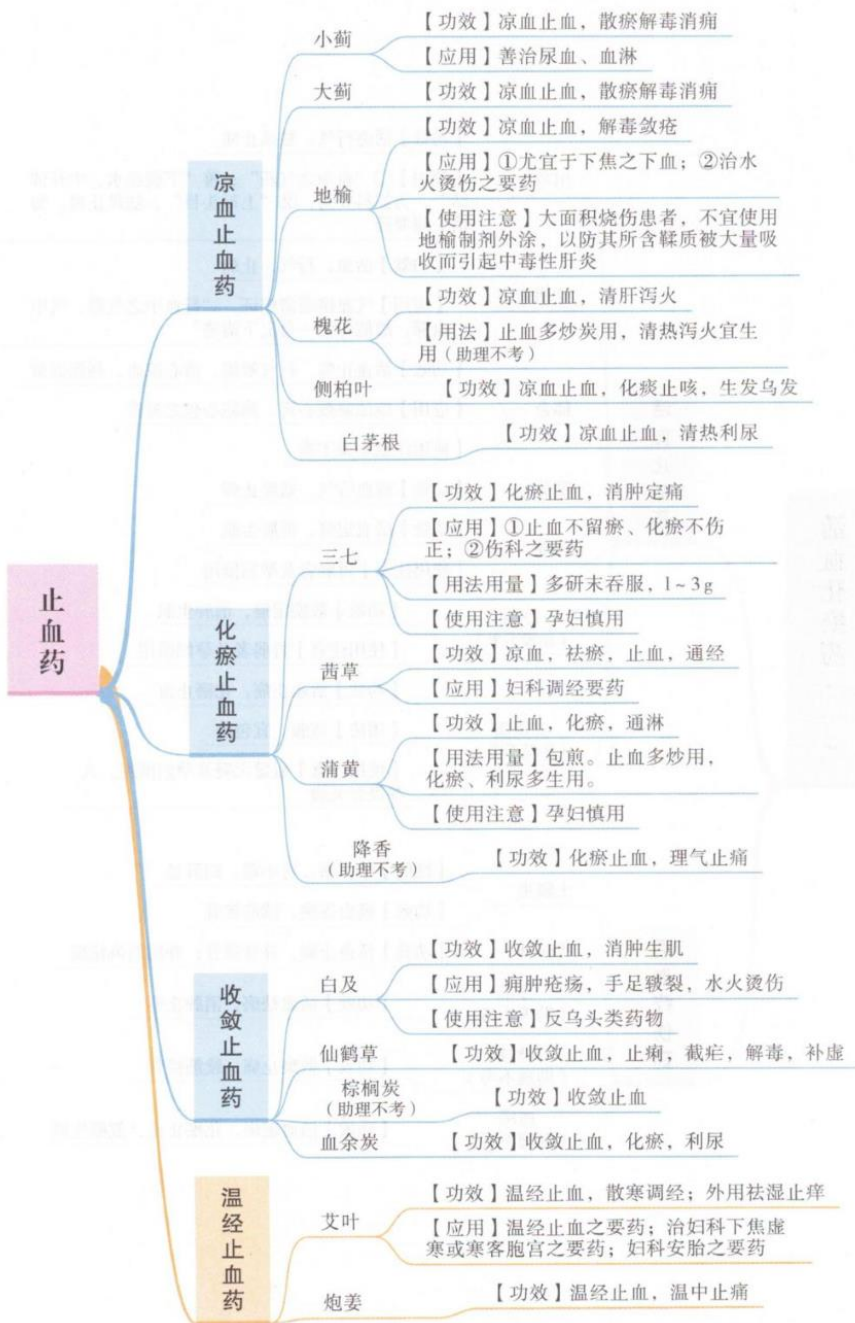
【功效】杀虫消积，润肠通便，润肺止咳



扫码关注公众号



扫码进群学习



## 活血化瘀药(一)

### 活血止痛药

- 川芎
  - 【功效】活血行气，祛风止痛
  - 【应用】①“血中之气药”；善“下调经水，中开郁结”，为妇科要药；②“上行头目”，祛风止痛，为治头痛要药
- 延胡索
  - 【功效】活血，行气，止痛
  - 【应用】气血瘀滞诸痛证，“行血中之气滞，气中血滞，故能专治一身上下诸痛”
- 郁金
  - 【功效】活血止痛，行气解郁，清心凉血，利胆退黄
  - 【应用】痰浊蒙蔽心窍、热陷心包之神昏
  - 【使用注意】畏丁香
- 姜黄
  - 【功效】破血行气，通经止痛
- 乳香
  - 【功效】活血定痛，消肿生肌
  - 【使用注意】胃弱者及孕妇慎用
- 没药  
(助理不考)
  - 【功效】散瘀定痛，消肿生肌
  - 【使用注意】胃弱者及孕妇慎用
- 五灵脂  
(助理不考)
  - 【功效】活血止痛，化瘀止血
  - 【用法】煎服，宜包煎
  - 【使用注意】血虚无瘀及孕妇慎用。人参保五灵脂

### 活血疗伤药

- 土鳖虫
  - 【性能】咸，寒。有小毒。归肝经
  - 【功效】破血逐瘀，续筋接骨
- 骨碎补
  - 【功效】活血止痛，补肾强骨；外用消风祛斑
- 苏木  
(助理不考)
  - 【功效】活血祛瘀，消肿止痛
- 自然铜  
(助理不考)
  - 【功效】散瘀止痛，续筋接骨
- 血竭  
(助理不考)
  - 【功效】活血定痛，化瘀止血，敛疮生肌



扫码关注公众号



扫码进群学习



## 化痰止咳平喘药（一）

### 温化寒痰药

- 半夏
  - 【功效】燥湿化痰，降逆止呕，消痞散结；外用消肿止痛
  - 【应用】①燥湿化痰、温化寒痰之要药。尤善治脏腑之湿痰；②止呕要药；③心下痞，结胸，梅核气
  - 【用法】姜半夏长于降逆止呕，法半夏长于燥湿且温性较弱，半夏曲则有化痰消食之功，竹沥半夏能清化热痰
  - 【使用注意】反乌头
- 天南星
  - 【功效】燥湿化痰，祛风解痉；外用散结消肿
  - 【使用注意】孕妇慎用
- 芥子
  - 【功效】温肺豁痰，利气散结，通络止痛
  - 【用法用量】煎服，3~9g。外用适量
- 旋覆花
  - 【功效】降气消痰，行水止呕
  - 【应用】痰饮蓄结，胸膈痞满
  - 【用法用量】煎服，3~9g。包煎
- 白前
  - 【功效】降气，祛痰，止咳

### 清化热痰药

- 川贝母
  - 【功效】清热化痰，润肺止咳，散结消痈
  - 【应用】治热痰，燥痰咳嗽之常用药
  - 【使用注意】反乌头
- 浙贝母
  - 【功效】清热化痰止咳，解毒散结消痈
  - 【应用】治疗肺热咳嗽之常用药物
  - 【使用注意】反乌头
- 瓜蒌
  - 【功效】清热涤痰，宽胸散结，润燥滑肠
  - 【使用注意】脾虚便溏者忌用。反乌头



# 化痰止咳平喘药 (二)

## 清化热痰药

- 竹茹
  - 【功效】清热化痰，除烦，止呕
  - 【应用】妊娠恶阻；肺热咳嗽，痰热心烦不寐；胃热呕吐（助理不考）
- 前胡
  - 【功效】降气化痰，散风清热
- 桔梗
  - 【功效】宣肺，祛痰，利咽，排脓
  - 【应用】治肺痈之常用药
  - 【使用注意】用量过大易致恶心呕吐
- 海藻
  - 【功效】消痰软坚散结，利水消肿
  - 【使用注意】反甘草
- 竹沥
  - 【功效】清热豁痰，定惊利窍
  - 【用法用量】内服15~30 mL，冲服。可熬膏瓶贮
- 天竺黄
  - 【功效】清热豁痰，凉心定惊
- 昆布（助理不考）
  - 【功效】消痰软坚散结，利水消肿
- 海蛤壳（助理不考）
  - 【功效】清热化痰，软坚散结，制酸止痛；外用收湿敛疮

## 止咳平喘药

- 苦杏仁
  - 【性能】有小毒
  - 【功效】降气止咳平喘，润肠通便
  - 【应用】治咳嗽之要药
  - 【用法】宜打碎入煎
  - 【使用注意】便溏者慎用。婴儿慎用
- 紫苏子
  - 【功效】降气化痰，止咳平喘，润肠通便
- 百部
  - 【功效】润肺下气止咳，杀虫灭虱
  - 【应用】功专润肺止咳，无论外感、内伤、暴咳、久嗽，皆可用之
  - 【用法】久咳虚嗽宜蜜炙用
- 桑白皮
  - 【功效】泻肺平喘，利水消肿
- 白果（助理不考）
  - 【功效】敛肺定喘，止带缩尿
- 紫菀（助理不考）
  - 【功效】润肺下气化痰止咳
- 款冬花（助理不考）
  - 【功效】润肺下气，止咳化痰
- 枇杷叶（助理不考）
  - 【功效】清肺止咳，降逆止呕
  - 【用法】煎服。止咳宜炙用，止呕宜生用
- 葶苈子
  - 【功效】泻肺平喘，行水消肿
  - 【应用】悬饮，胸腹积水



真安神药

磁石

【用法用量】宜打碎先煎，9~30g

【功效】镇惊安神，平肝潜阳，收敛固涩

龙骨

【应用】质重镇静安神，可治各种神志失常之患

【用法用量】煎服，15~30g，先煎。镇静安神、平肝潜阳宜生用；收敛固涩宜煅用

琥珀

【功效】镇惊安神，活血散瘀，利尿通淋

【用法用量】研末冲服，或入丸、散，每次1.5~3g。不入煎剂。外用适量

酸枣仁

【功效】养心益肝，宁心安神，敛汗，生津

柏子仁

【功效】养心安神，润肠通便，止汗

【应用】可用治阴虚盗汗

【使用注意】便溏及多痰者慎用（助理不考）

合欢皮

【功效】解郁安神，活血消肿

远志

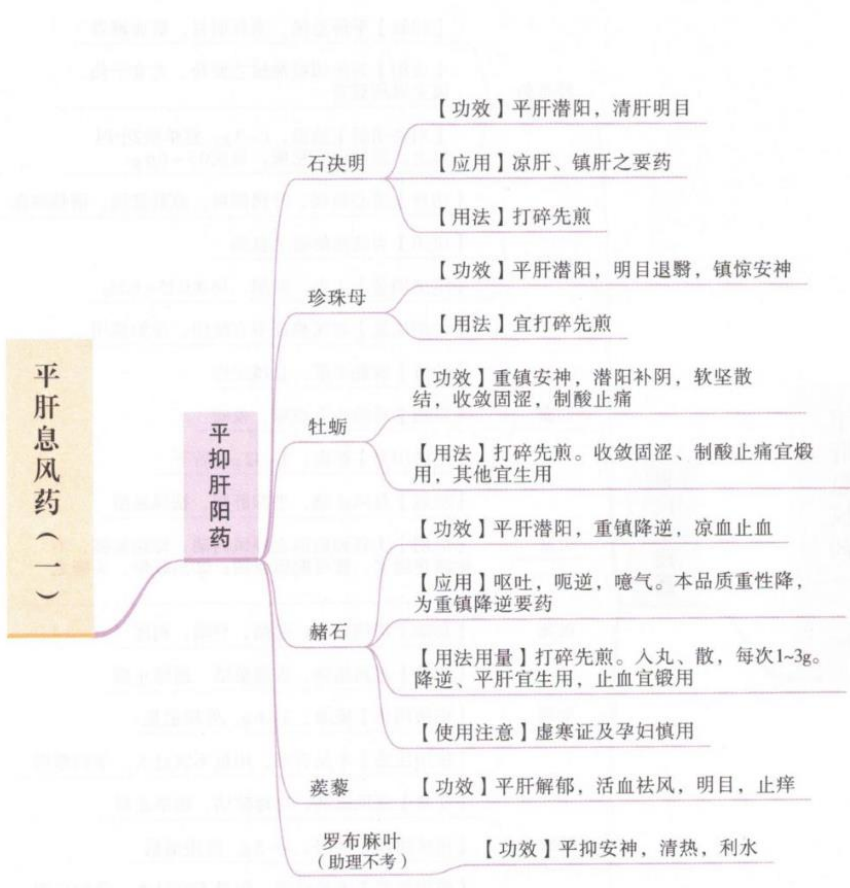
【功效】安神益智，交通心肾，祛痰，消肿

【应用】乳房肿痛

【使用注意】凡实热或痰火内盛者，以及有胃溃疡及胃炎者慎用

首乌藤  
(助理不考)

【功效】养血安神，祛风通络



平肝息风药 (一)

平抑肝阳药

中药学——平肝息风药 (一)



平肝息风药(二)

息风止痉药

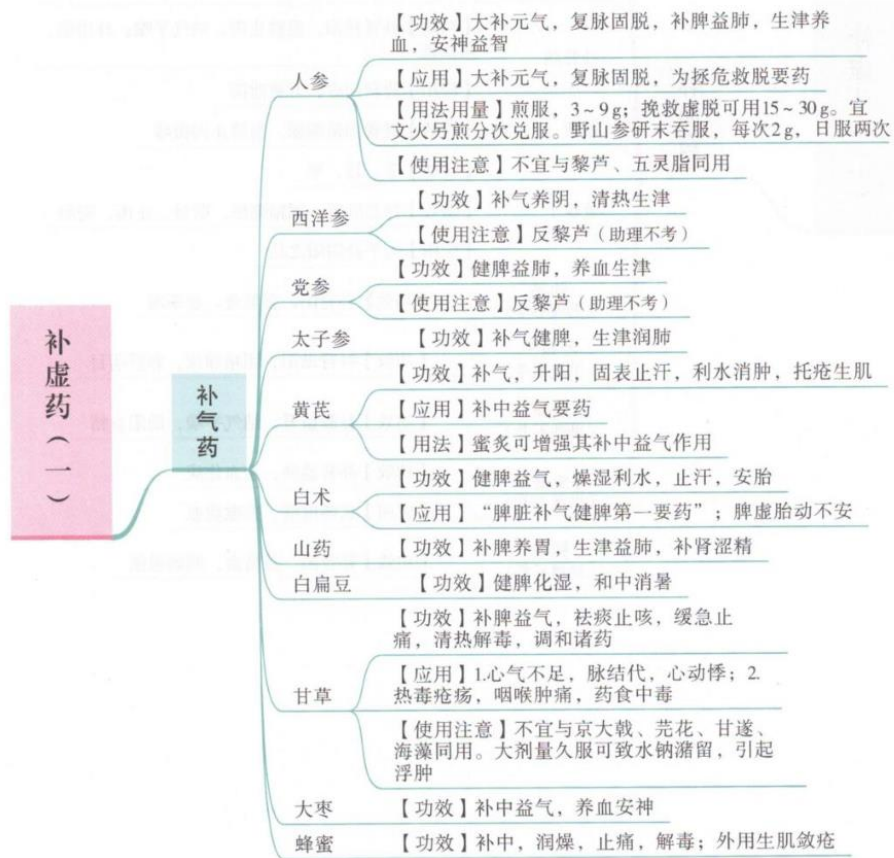
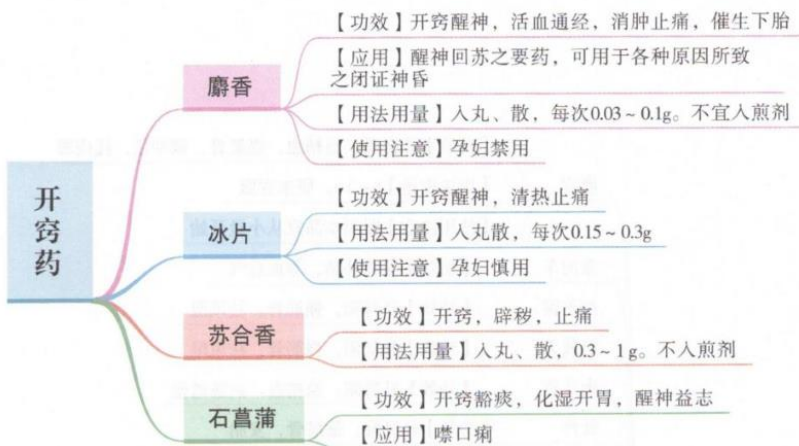
- 羚羊角
  - 【功效】平肝息风，清肝明目，散血解毒
  - 【应用】为治惊痫抽搐之要药，尤宜于热极生风所致者
  - 【用法用量】煎服，1~3g；宜单煎2小时以上。磨汁或研粉服，每次0.3~0.6g
- 牛黄
  - 【功效】清心豁痰，开窍醒神，凉肝息风，清热解毒
  - 【应用】为清热解毒之良药
  - 【用法用量】入丸、散剂，每次0.15~0.35g
  - 【使用注意】非实热证不宜使用，孕妇慎用
- 钩藤
  - 【功效】清热平肝，息风定惊
  - 【应用】可治小儿惊啼、夜啼
  - 【用法用量】煎服，3~12g。后下
- 天麻
  - 【功效】息风止痉，平抑肝阳，祛风通络
  - 【应用】①各种病因之肝风内动，惊痫抽搐，不论寒热虚实，皆可配伍应用；②治眩晕、头痛之要药
- 地龙
  - 【功效】清热定惊，通络，平喘，利尿
- 全蝎
  - 【功效】息风镇痉，攻毒散结，通络止痛
  - 【用法用量】煎服，3~6g。外用适量
  - 【使用注意】本品有毒，用量不宜过大。孕妇禁用
- 蜈蚣
  - 【功效】息风镇痉，攻毒散结，通络止痛
  - 【用法用量】煎服，3~5g。外用适量
  - 【使用注意】本品有毒，用量不宜过大。孕妇忌用
- 僵蚕
  - 【功效】息风止痉，祛风止痛，化痰散结
- 珍珠  
(助理不考)
  - 【功效】安神定惊，明目消翳，解毒生肌，润肤祛斑
  - 【用法用量】内服多人丸、散用。0.1~0.3g



扫码关注公众号



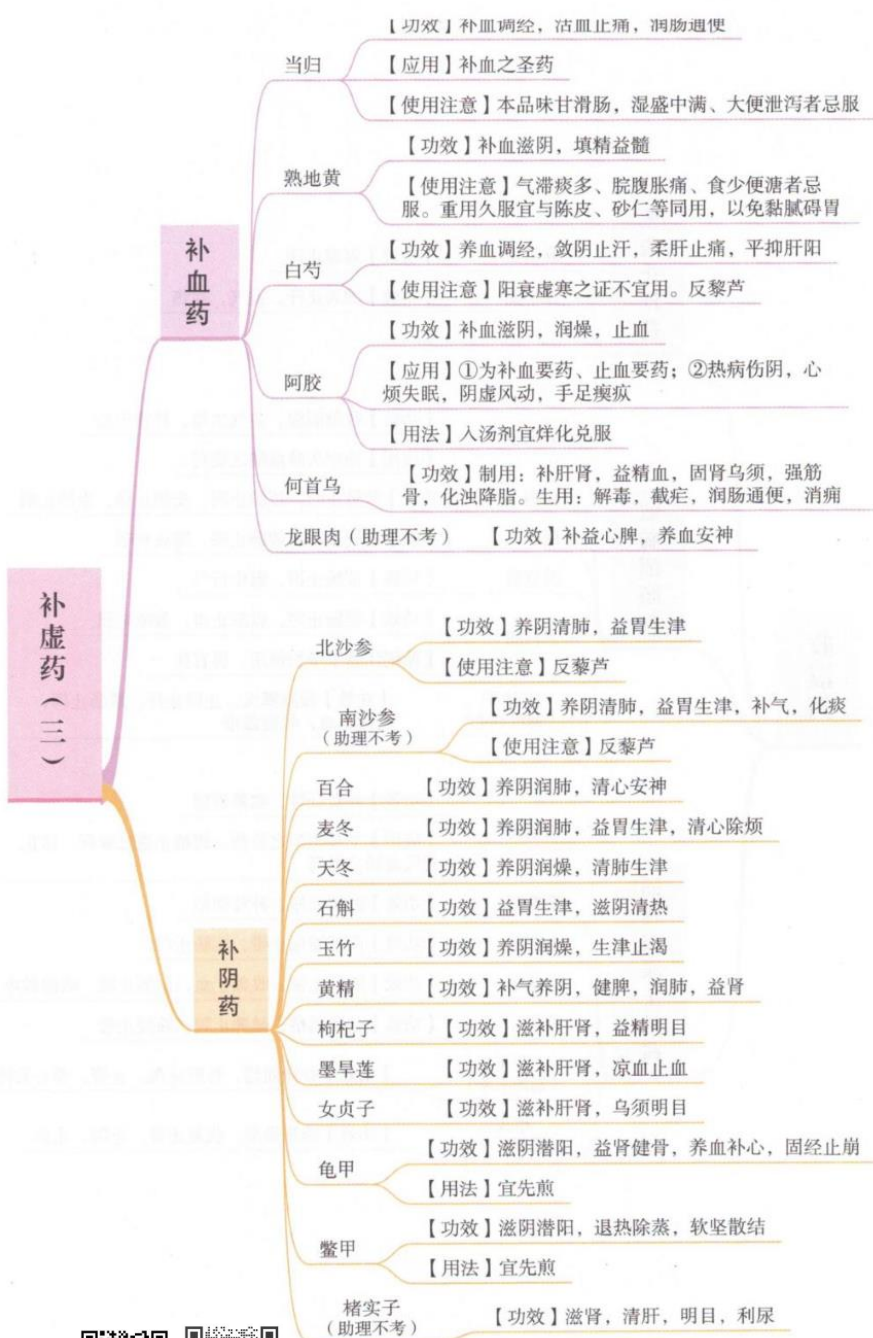
扫码进群学习



## 补虚药 (二)

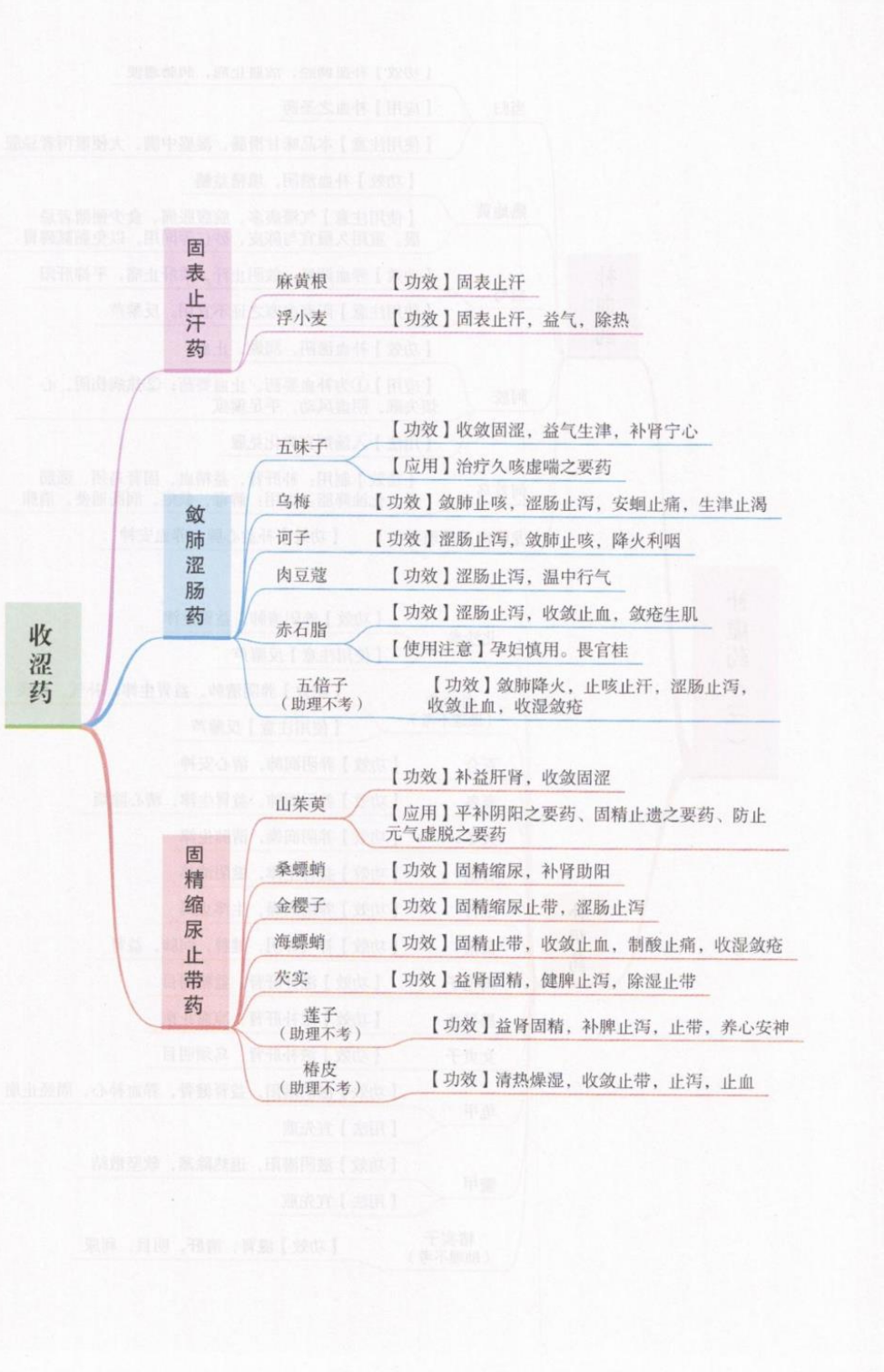
### 补阳药

- 鹿茸
  - 【功效】壮肾阳，益精血，强筋骨，调冲任，托疮毒
  - 【用法用量】1~2g，研末吞服
  - 【使用注意】服用本品宜从小量开始
- 紫河车
  - 【功效】温肾补精，养血益气
- 淫羊藿
  - 【功效】补肾阳，强筋骨，祛风湿
- 巴戟天
  - 【功效】补肾阳，强筋骨，祛风湿
- 肉苁蓉
  - 【功效】补肾阳，益精血，润肠通便
- 杜仲
  - 【功效】补肝肾，强筋骨，安胎
- 续断
  - 【功效】补益肝肾，强筋健骨，止血安胎，疗伤续折
- 补骨脂
  - 【功效】补肾壮阳，温脾止泻，纳气平喘；外用消风祛斑
  - 【应用】脾肾阳虚，五更泄泻
- 益智
  - 【功效】暖肾固精缩尿，温脾止泻摄唾
  - 【性能】辛、甘，平
- 菟丝子
  - 【功效】补益肝肾，固精缩尿，明目，止泻，安胎
  - 【应用】为平补阴阳之品
- 仙茅  
(助理不考)
  - 【功效】补肾阳，强筋骨，祛寒湿
- 沙苑子  
(助理不考)
  - 【功效】补肾助阳，固精缩尿，养肝明目
- 蛤蚧  
(助理不考)
  - 【功效】补肺益肾，纳气平喘，助阳益精
- 冬虫夏草  
(助理不考)
  - 【功效】补肾益肺，止血化痰
  - 【应用】久咳虚喘、劳嗽痰血
- 锁阳  
(助理不考)
  - 【功效】补肾阳，益精血，润肠通便



补虚药(三)





攻毒杀虫止痒药

- 雄黄**  
(助理不考)

  - 【功效】解毒杀虫，燥湿祛痰，截疟
  - 【应用】疟疾
  - 【用法用量】内服0.05~0.1g，入丸、散用
  - 【使用注意】不可久服。忌火煨，烧煨后有剧毒
- 硫黄**

  - 【功效】外用解毒杀虫疗疮，内服补火助阳通便
- 蜂房**  
(助理不考)

  - 【功效】攻毒杀虫，祛风止痛
- 白矾**  
(助理不考)

  - 【功效】外用解毒杀虫，燥湿止痒；内服止血，止泻，祛除风痰
- 蛇床子**  
(助理不考)

  - 【功效】杀虫止痒，燥湿祛风，温肾壮阳
- 蟾酥**  
(助理不考)

  - 【功效】解毒，止痛，开窍醒神
  - 【用法用量】内服0.015~0.03g，研细，多入丸、散用
  - 【使用注意】本品有毒，内服慎勿过量。外用不可入目。孕妇忌用

拔毒化腐生肌药（助理不考）

- 升药**

  - 【功效】拔毒，去腐
  - 【用法】本品只供外用，不能内服
- 砒石**

  - 【功效】外用攻毒杀虫，蚀疮去腐；内服祛痰平喘，截疟
  - 【用法用量】内服一次0.002~0.004g，入丸、散
- 炉甘石**

  - 【功效】解毒，明目退翳，收湿止痒敛疮
- 硼砂**

  - 【功效】外用清热解毒，内服清肺化痰
  - 【用法用量】研极细末干撒或调敷患处；或化水含漱。内服，1.5~3g，入丸、散