

## 2023 中医助理 实践技能考试大纲

### 一、医师职业素养

- (一) 医德医风
- (二) 沟通能力
- (三) 人文关怀

### 二、中医思维与诊疗能力

- (一) 中医四诊信息采集
- (二) 诊断与鉴别诊断
- (三) 辨证论治
- (四) 预防与调护

### 三、中医操作技能

- (一) 中医四诊
- (二) 针灸常用腧穴

1.手太阴肺经腧穴：尺泽、孔最、列缺、鱼际、少商

2.手阳明大肠经腧穴：商阳、合谷、手三里、曲池、肩髃、迎香

3.足阳明胃经腧穴：地仓、下关、头维、天枢、梁丘、犊鼻、足三里、上巨虚、条口、丰隆、内庭

4.足太阴脾经腧穴：公孙、三阴交、地机、阴陵泉、血海、大横

5.手少阴心经腧穴：通里、神门、少府

6.手太阳小肠经腧穴：后溪、养老、天宗、听宫

- 7.足太阳膀胱经腧穴：攒竹、天柱、肺俞、膈俞、胃俞、肾俞、大肠俞、次髎、委中、膏肓、秩边、承山、昆仑、申脉、至阴
- 8.足少阴肾经腧穴：涌泉、太溪、照海、复溜
- 9.手厥阴心包经腧穴：郄门、内关、大陵、中冲
- 10.手少阳三焦经腧穴：中渚、外关、支沟、翳风
- 11.足少阳胆经腧穴：风池、肩井、环跳、阳陵泉、悬钟、丘墟
- 12.足厥阴肝经腧穴：太冲、蠡沟、期门
- 13.督脉腧穴：腰阳关、命门、大椎、百会、神庭、水沟、印堂
- 14.任脉腧穴：中极、关元、气海、中脘、膻中、天突
- 15.常用经外奇穴：四神聪、太阳、定喘、夹脊、腰痛穴、十宣

### (三) 针灸技术

- 1.毫针法
- 2.艾灸法
- 3.其他疗法：三棱针法、皮肤针法、耳穴压丸法
- 4.针灸异常情况处理：晕针、滞针、弯针、断针、血肿、皮肤灼伤及起疱、刺伤内脏、刺伤脑脊髓、外周神经损伤
- 5.常见急性病症的针灸治疗
  - (1) 偏头痛
  - (2) 落枕
  - (3) 中风
  - (4) 心悸
  - (5) 哮喘



- (6) 呕吐
- (7) 痛经
- (8) 扭伤
- (9) 牙痛
- (10) 晕厥
- (11) 抽搐
- (12) 内脏绞痛
- (四) 推拿技术

#### 1.法

#### 2.揉法

#### 3.按法

#### 4.推法

#### 5.拿法

#### 6.抖法

#### 7.捏脊法

#### 8.搓法

#### (五) 拔罐技术

### 四、西医临床技能

#### (一) 体格检查

##### 1.全身状态检查

生命征、发育与体型、营养状态、意识状态、面容、体位、步态

##### 2.皮肤检查

### 3.浅表淋巴结检查

### 4.头部检查

- (1) 眼部检查：眼睑、结膜、巩膜、瞳孔（大小、对光反射）
- (2) 咽部、扁桃体检查
- (3) 鼻窦检查

### 5.颈部检查（血管、甲状腺、气管）

### 6.胸廓、胸壁与乳房检查

### 7.肺和胸膜检查

- (1) 视诊（呼吸运动、呼吸频率、呼吸节律、呼吸深度）
- (2) 触诊（胸廓扩张度、语音震颤、胸膜摩擦感）
- (3) 叩诊（叩诊方法、叩诊音）
- (4) 听诊（听诊方法、呼吸音、啰音、听觉语音）

### 8.心脏检查

- (1) 视诊（心前区隆起、心尖搏动）
- (2) 触诊（心尖搏动、震颤）
- (3) 叩诊（心脏相对浊音界）
- (4) 听诊（心脏瓣膜听诊区、听诊方法、心率、心律、心音、心脏杂音）

### 9.血管检查：脉搏、周围血管征

### 10.腹部检查

- (1) 视诊（腹部外形、呼吸运动、腹壁静脉、胃肠型和蠕动波）
- (2) 触诊（腹壁紧张度、压痛及反跳痛、腹部包块、肝脾触诊、墨菲征、液波震颤）

(3) 叩诊 (腹部叩诊音、肝浊音界、移动性浊音、肾区叩击痛)

(4) 听诊 (肠鸣音、振水音)

## 11. 脊柱、四肢检查

(1) 脊柱 (弯曲度、活动度、压痛与叩击痛)

(2) 四肢关节

## 12. 神经系统检查

(1) 肌力、肌张力

(2) 神经反射 (浅反射、深反射、病理反射)

(3) 脑膜刺激征

(4) 拉塞格征

(二) 基本操作

### 1. 外科手消毒

### 2. 戴无菌手套

### 3. 手术区皮肤消毒

### 4. 穿、脱隔离衣

### 5. 创伤的现场止血法

### 6. 伤口 (切口) 换药

### 7. 脊柱损伤的现场搬运

### 8. 长骨骨折现场急救固定

### 9. 心肺复苏术

### 10. 气囊-面罩简易呼吸器的使用

(三) 辅助检查结果分析判读



## 1.心电图

- (1) 正常心电图
- (2) 心室肥大
- (3) 心肌缺血
- (4) 急性心肌梗死
- (5) 过早搏动
- (6) 阵发性室上性心动过速
- (7) 室性心动过速
- (8) 心房颤动
- (9) 心室颤动
- (10) 房室传导阻滞

## 2.普通X线片

- (1) 正常胸部正位片
- (2) 阻塞性肺气肿
- (3) 气胸
- (4) 胸腔积液
- (5) 肺炎链球菌肺炎
- (6) 原发性肺癌
- (7) 胃溃疡
- (8) 急性胃肠穿孔
- (9) 长骨骨折

## 3.实验室检查

- (1) 血液一般检查
- (2) 尿液检查
- (3) 粪便检查
- (4) 肝功能（血清蛋白、丙氨酸氨基转移酶、天门冬氨酸氨基转移酶、 $\gamma$ -谷氨酰转肽酶、胆红素）
- (5) 乙型肝炎病毒标志物
- (6) 肾功能（尿素氮、肌酐、尿酸）
- (7) 血糖、糖化血红蛋白
- (8) 血清总胆固醇、甘油三酯、高密度脂蛋白胆固醇、低密度脂蛋白胆固醇
- (9) 血清钾、钠、氯、钙
- (10) 血清淀粉酶
- (11) 血清心肌标志物（心肌酶、肌钙蛋白）
- (12) 抗链球菌溶血素“O”
- (13) 类风湿因子与抗核抗体
- (14) 浆膜腔积液
- (15) 常用肿瘤标志物（AFP、CEA）
- (16) 甲状腺功能（FT3、FT4、TSH）

## 五、中医常见病

- (一) 感冒
- (二) 咳嗽
- (三) 哮喘



(四) 喘证

(五) 肺癆

(六) 肺胀

(七) 心悸

(八) 胸痹

(九) 不寐

(十) 痢病

(十一) 胃痛

(十二) 呕吐

(十三) 腹痛

(十四) 泄泻

(十五) 痢疾

(十六) 便秘

(十七) 胁痛

(十八) 黄疸

(十九) 鼓胀

(二十) 头痛

(二十一) 眩晕

(二十二) 中风

(二十三) 水肿

(二十四) 淋证

(二十五) 郁证





- (二十六) 血证
- (二十七) 消渴
- (二十八) 内伤发热
- (二十九) 痹证
- (三十) 痿证
- (三十一) 腰痛
- (三十二) 痢
- (三十三) 乳癖
- (三十四) 湿疮
- (三十五) 痔
- (三十六) 肠痈
- (三十七) 崩漏
- (三十八) 痛经
- (三十九) 绝经前后诸证
- (四十) 带下病
- (四十一) 胎漏、胎动不安
- (四十二) 不孕症
- (四十三) 肺炎喘嗽
- (四十四) 小儿泄泻
- (四十五) 积滞
- (四十六) 鹅口疮
- (四十七) 水痘



(四十八) 手足口病

(四十九) 麻疹

(五十) 丹痧

(五十一) 紫癜

(五十二) 肩周炎

(五十三) 颈椎病

(五十四) 腰椎间盘突出症

## 六、西医常见病

(一) 急性上呼吸道感染

(二) 慢性支气管炎

(三) 慢性阻塞性肺疾病

(四) 慢性肺源性心脏病

(五) 支气管哮喘

(六) 肺炎 (肺炎链球菌肺炎、支原体肺炎)

(七) 肺结核

(八) 原发性支气管肺癌

(九) 慢性呼吸衰竭

(十) 心力衰竭

(十一) 心律失常

1. 过早搏动

2. 心房颤动

(十二) 原发性高血压



- (十三) 冠状动脉粥样硬化性心脏病
- (十四) 病毒性心肌炎
- (十五) 慢性胃炎
- (十六) 消化性溃疡
- (十七) 胃癌
- (十八) 溃疡性结肠炎
- (十九) 肝硬化
- (二十) 急性胰腺炎
- (二十一) 慢性肾小球肾炎
- (二十二) 尿路感染
- (二十三) 慢性肾衰竭
- (二十四) 缺铁性贫血
- (二十五) 再生障碍性贫血
- (二十六) 甲状腺功能亢进症
- (二十七) 甲状腺功能减退症
- (二十八) 糖尿病
- (二十九) 血脂异常
- (三十) 高尿酸血症与痛风
- (三十一) 类风湿关节炎
- (三十二) 脑梗死
- (三十三) 脑出血
- (三十四) 病毒性肝炎



- (三十五) 乳腺增生病
- (三十六) 急性阑尾炎
- (三十七) 胆石症
- (三十八) 良性前列腺增生症
- (三十九) 排卵障碍性异常子宫出血
- (四十) 绝经综合征
- (四十一) 阴道炎
- (四十二) 先兆流产
- (四十三) 异位妊娠
- (四十四) 小儿肺炎
- (四十五) 小儿腹泻病
- (四十六) 水痘
- (四十七) 流行性腮腺炎
- (四十八) 手足口病