

中医实践技能第一站病例分析-5.20 打卡

【病案（例）摘要】

姜某，女，52岁，已婚，教师。2019年6月21日初诊。

患者月经紊乱1年，经量多，色暗，有块，面色晦暗，精神萎靡，时而畏寒恶风，时而烘热汗出，腰酸乏力，头晕耳鸣，五心烦热，舌淡苔薄，脉沉细。

【答题要求】

1.根据上述摘要，在答题卡上完成书面分析。

2.中医类证鉴别：请与癥瘕鉴别。

时间：50分钟。

【答案解析】

中医疾病诊断：绝经前后诸证。

中医证候诊断：肾阴阳两虚证。

中医辨病辨证依据：患者年龄52岁，且以月经紊乱为主症，故诊断为绝经前后诸证。月经紊乱，经量多，色暗，有块，面色晦暗，精神萎靡，时而畏寒恶风，时而烘热汗出，腰酸乏力，头晕耳鸣，五心烦热，舌淡苔薄，脉沉细，证属肾阴阳两虚证。

病因病机分析：肾藏元阴而寓元阳，阴损及阳，或阳损及阴，真阴真阳不足，不能濡养、温煦脏腑，或激发、推动机体的正常生理活动，而致诸症丛生。

中医类证鉴别：需与癥瘕鉴别。

癥瘕可能出现月经过多或经断复来，或有下腹疼痛，浮肿，或带下五色，气味臭秽，或身体骤然明显消瘦等症状；并且癥瘕可以发生在中老年阶段。

中医治法：补肾扶阳，滋肾养血。

方剂：二仙汤加减。

药物组成、剂量及煎服方法：仙茅9g，淫羊藿9g，巴戟天9g，当归9g，黄柏6g，知母6g，生龟甲30g(先煎)，女贞子9g，补骨脂9g。五剂，水煎服，日一剂，早晚分服。